

Lied oder Liedruf „Im Kreuz ist Heil ...“ GL 296

- 1 Für wen gehe ich mit?
 - Meinen ganz konkreten Weg Ostern 2017 entgegen?
 - Heute?

Wer möchte, kann auf ein weiteres Papierkreuz (oder Notizzettel) Namen von Menschen und konkrete „Kreuzweg-Stationen“ des eigenen Lebens und Alltags schreiben.

- 4 Jesus, wir haben dich innerlich auf deinem Weg begleitet. Wir verbinden unsere kleinen Kreuze mit deinem Kreuz, damit unser tägliches „Ich gehe mit“ in dir und durch dich Heil und Segen, Hoffnung und Freude erwirkt für ganz konkrete Menschen.

Beschriftete Papierkreuze oder Notizzettel zum Kreuz legen und entzündetes Teelicht darauf stellen, währenddessen singen (Papierkreuze oder Notizzettel im Osterfeuer 2017 verbrennen)

L Meine Hoffnung und meine Freude ... GL 365 (mehrmals)

- 4 Jesus, mit dir beten wir um das Kommen des Reiches Gottes und schließen alle ein, deren Namen wir aufgeschrieben haben und die wir im Herzen tragen.

A Vater unser ... Denn dein ist das Reich ...

- 4 Jesus Christus, wir bitten dich um deine Wegbegleitung: Unter den Segen deines Kreuzes stellen wir unsere Wege und jeden unserer Schritte, unsere Begegnungen und unsere Gespräche, unser berufliches und unser familiäres Engagement, unsere anerkannten und unsere verborgenen Dienste, unsere Freuden und unsere Leiden.

Unter den Segen deines Kreuzes stellen wir uns mit Maria, deiner und unserer treuen Wegbegleiterin. Wir bitten sie:

- L Segne du, Maria, jeden der da ringt, der in Angst und Schmerzen dir ein Ave bringt. Reich ihm deine Hände, dass er nicht erliegt, II: dass er mutig streite, dass er endlich siegt. :II (Mel.: GL 535)

- 1 Es segne uns der Dreifaltige Gott. Der Vater, der Sohn und der Heilige Geist. Amen.

Thema

„Gehst du mit?“

Kleine Kreuzweg-Betrachtung

Hinweise

Die kleine Kreuzweg-Betrachtung eignet sich zur Meditation in einer kleinen Gruppe und für den größeren Rahmen eines Angebotes in der Pfarrgemeinde. Sie kann in einem geschlossenen Raum oder in einer Kirche mit Kreuzwegstationen durchgeführt werden.

Wenn keine Bilder vorhanden sind oder verwendet werden, können für die einzelnen Stationen die Schriftbänder mit den im Text verwendeten Benennungen eingesetzt werden

Die Betrachtung folgt nicht streng der uns gewohnte Reihenfolge der 14 Kreuzweg-Stationen. Einzelne Stationen werden aus inhaltlichen Gesichtspunkten in der Betrachtung miteinander in Verbindung gebracht.

Material

- Kreuz ohne Korpus – es kann auch ganz einfach aus Papier oder Pappe gefertigt sein)
- Kreuzwegstationen in einer Kirche oder Kreuzweg-Bilder (evtl. im Raum verteilt)
- Schriftbänder mit den im Text verwendeten Benennungen der Kreuzwegstationen (1. Verurteilt, 2. Das Kreuz, 3. Gefallen, 4. Ich gehe mit, 5. Simon sein, 6. Veronika-Dienst, 7. Erniedrigt, 8. Weinende Frauen, 9. Gebrochen, 10. Bloßgestellt, Nägel, 12. Siehe deine Mutter, 13. Aushalten, 14. Weizenkorn)
- Teelicht und zwei Papierkreuze oder Notizzettel mit aufgedrucktem Kreuzzeichen für jede TN (im Osterfeuer 2017 verbrennen).

Liedvorschläge

evtl. für die mit Lied angegebenen Stellen im Text

Wer leben will wie Gott auf dieser Erde ... GL 460, 1+2+5

Wenn das Leid jedes Armen ... GL 470, 2+5

Herr, du bist mein Leben ... GL 456, 1+2

Meine engen Grenzen ... GL 437

Und reichst du uns den schwere Kelch, den bitteren ... GL 430, 3

Drücke deines Sohnes Wunden ... GL 532, 4+5

Einstiegs-Impuls

Unser christliches Leben ist und soll sein, wie Pater Kentenich es immer wieder kennzeichnet, ein Nachvollzug des Lebens Jesu. Er lebt sein Leben noch einmal in uns.

„Christus in uns, das ist das Ziel. ... Christus werden, Christus sein, als Christus durch die Welt gehen. ... Das ist das große Ziel. ... Wie Haupt und Glieder eine Einheit darstellen, so sind wir eine Zweieinheit mit Christus, so dass wir sagen dürfen, Ziel unserer Erziehung ist: Christus werden. ... Was ist die Wurzel, die Quelle unseres Christuswerdens, unseres Christusseins? Das ist Christus selber, Christus der gekreuzigte, allerdings auch Christus der verklärte. Deswegen auf der ganzen Linie: Wer Christus werden will, muss Christus immer in den Mittelpunkt seines Lebens und Liebens stellen.“ (J. Kentenich aus: *Vortrag für Marienschwestern 6.4.1946, in: Christus mein Leben, Ausgewählte Texte zum Christuszahr, S. 30f.*)

Leben und Beispiel Jesu beinhalten die immer neue Frage an uns „Gehst du mit?“ In der Vorbereitung auf Ostern lassen wir uns bewusst auf diesen Anruf ein. Wir hören ihn als Menschen von heute und stellen uns ihm in unseren ganz konkreten Lebenssituationen. Wir sind nicht allein. Wir wissen Maria an unserer Seite. So wie sie damals ihren Sohn begleitet hat, so geht sie heute mit uns.

1 Wir beginnen im Namen des Vaters und des Sohnes und des Heiligen Geistes. Amen.

L Mir nach spricht Christus ... GL 461, 1+2

Kreuz ohne Korpus aufstellen oder in die Mitte legen

- 1 Jesus wir schauen auf dich und deinen Weg, den der Vater dich geführt hat – den Weg des Kreuzes.
- 2 Wir verbinden uns mit allen Christen, die sich in der Vorbereitung auf Ostern mit dir solidarisieren, sich von deinem Beispiel anregen lassen und Kraft daraus schöpfen für ihren Lebensweg.

Stille oder leise Musik

Bei dem Kreuz Jesu standen seine Mutter und die Schwester seiner Mutter, Maria, die Frau des Klopas, und Maria von Magdala. Als Jesus seine Mutter sah und bei ihr den Jünger, den er liebte, sagte er zu seiner Mutter: Frau, siehe, dein Sohn! Dann sagte er zu dem Jünger: Siehe, deine Mutter! Und von jener Stunde an nahm sie der Jünger zu sich. (Joh 25-27)

- 2 Wer den Willen meines Vaters tut, ist mir Schwester, Bruder und Mutter. (Mk 3,35) Wenn ich über die Erde erhöht bin, werde ich alle zu mir ziehen. (Joh 12,32)
- 3 Wenn die Begleitung/die Pflege von Menschen dich an deine Grenzen bringt. Wenn das Einstehen für andere Nachteile für dich zur Folge hat ... Gehst du mit?
Wenn dein Stolz nicht zulässt, angebotene Hilfe anzunehmen. Wenn du dich schämst, dass andere dich schwach und ohnmächtig erleben ... Gehst du mit? Für wen gehst du mit?

Kurze Stille

Lied oder Liedruf „Im Kreuz ist Heil ...“ GL 296

Schriftband „13. Aushalten“ und „14. Weizenkorn“ zum Kreuz legen

- 1 Wir hören aus dem Brief des Apostels Paulus an die Korinther: „Das, was du säst, wird nicht lebendig, wenn es nicht stirbt. Und was du säst, hat noch nicht die Gestalt, die entstehen wird; es ist nur ein nacktes Samenkorn. ... Was gesät wird, ist verweslich, was auferweckt wird, unverweslich. Was gesät wird, ist armselig, was auferweckt wird, herrlich.“ (1Kor 15,36f.42 f)
- 2 Seine Mutter bewahrte alles, was geschehen war, in ihrem Herzen. (Lk 2,51b) Wenn das Weizenkorn nicht in die Erde fällt und stirbt, bleibt es allein, wenn es aber stirbt, bringt es reiche Frucht. (Joh 12,24)
- 3 Wenn deine Hoffnungen zerschlagen sind. Wenn nur Aushalten übrig bleibt ... Gehst du mit?
Wenn scheinbar nichts vorangeht. Wenn dein Bemühen umsonst zu sein scheint ... Gehst du mit? Für wen gehst du mit?

Kurze Stille

wird mir helfen, dass ich nicht in Schande gerate. (Jes 50,6-7a)

- 3 Wenn du Menschen und Situationen begegnest, die dir innerlich zuwider sind. Wenn du vor dem „Was sagen die Leute“ zurückschrecken möchtest ... Gehst du mit?
Wenn dich die Unbegreiflichkeit einer Situation blockiert. Wenn du Gott und die Welt nicht verstehst ... Gehst du mit?
Für wen gehst du mit?

Kurze Stille

Lied oder Liedruf „Im Kreuz ist Heil ...“ GL 296

Schriftband „10. Bloßgestellt“ und „11. Nägel“ zum Kreuz legen

- Wir hören aus dem Johannesevangelium:
„Nachdem die Soldaten Jesus ans Kreuz geschlagen hatten, nahmen sie seine Kleider und machten vier Teile daraus, für jeden Soldaten einen. Sie nahmen auch sein Untergewand, das von oben her ganz durchgewebt und ohne Naht war. Sie sagten zueinander: Wir wollen es nicht zerteilen, sondern darum losen, wem es gehören soll.“ (Joh 19,23-24a)
- Wie einer, vor dem man sein Gesicht verhüllt, war er verachtet; wir schätzten ihn nicht. ... Er wurde durchbohrt wegen unserer Verbrechen, wegen unserer Sünden zermalmt. (Jes 53,3b.5)
- Wenn negatives Reden andere bloßstellt und deinen Mut einfordert, nicht mitzumachen. Wenn deine Ehre verletzt wird ... Gehst du mit?
Wenn du Nadelstiche des Neids empfindest – in dir selbst und in anderen. Wenn du die Anregung in dir spürst, auf deine Rechtfertigung zu verzichten ... Gehst du mit? Für wen gehst du mit?

Kurze Stille

Lied oder Liedruf „Im Kreuz ist Heil ...“ GL 296

Schriftband „4. Ich gehe mit“ und „12. Siehe deine Mutter“ zum Kreuz legen

- Wir hören aus dem Johannesevangelium:

Wir begeben uns innerlich in die Nähe Jesu, verweilen bei ihm, indem wir – jede still für sich – die Kreuzweg-Stationen in der Kirche / die Kreuzweg-Bilder im Raum betrachten und zu uns sprechen lassen. Welche Station spricht mich an? Wo fühle ich mich Jesus besonders nah? Wer möchte, kann das Papierkreuz (den Notizzettel) zur entsprechenden Kreuzweg-Station / zum entsprechenden Kreuzweg-Bild legen. (Eine Zeit dafür vorgeben)

Nach dieser Zeit in die Stille oder leise Musik hinein sprechen:

Du für mich, wie so groß ist die Liebe.
Du für mich, deine Arme so weit.

- Du am Kreuz, das ist mehr, als ich fassen kann – eine Quelle der Gnade, und so ziehst du mich an.
- Du am Kreuz, das ist Ohnmacht, die stärker ist als der Hass und das Dunkel. Welch ein Licht du doch bist!
- Du am Kreuz, das ist Kraft zur Versöhnung hin. So wie du zu vergeben, alle Hoffnung darin.
- Du am Kreuz, das ist Weg und ist Ziel zugleich, will das Leben ich finden in der Armut so reich.
(Kathi Stimmer-Salzedo)

Kurze Stille

- „Du am Kreuz, das ist Weg und ist Ziel zugleich.“
- Ja, das ist auch dein Weg _____ (an der Stelle kann jede/r laut ihren/seinen Vornamen nennen)
Gehst du mit? Gehst du mit – bis zur letzten Station? Lässt du dich hinein in mein „wofür“, in dem ich diesen Weg gegangen bin? Für das Heil und die Erlösung der Menschen, für dich.

Kurze Stille

Schriftband „1. Verurteilt“ und „2. Das Kreuz“ zum Kreuz legen

- Wir hören aus dem Johannesevangelium:
Pilatus sagte zu den Juden: Da ist euer König. Sie aber schrien:

Weg mit ihm, kreuzige ihn! Pilatus sagte zu ihnen: Euren König soll ich kreuzigen? Die Hohenpriester antworteten: Wir haben keinen König außer dem Kaiser! Da lieferte er ihnen Jesus aus, damit er gekreuzigt würde. Sie übernahmen Jesus. Er trug sein Kreuz und ging hinaus zur sogenannten Schädelhöhe, die auf Hebräisch Golgota heißt. (Joh 19,14b-17)

- 2 Wie einer, vor dem man das Gesicht verhüllt, war er verachtet. Wir schätzten ihn nicht. Aber er hat unsere Krankheiten getragen und unsere Schmerzen auf sich geladen. (Jes 53,3b-4)
- 3 Wenn du nicht verstanden wirst. Wenn sich Menschen von dir abwenden. Wenn du die Vorbehalte und Vorurteile anderer spürst ... Gehst du mit?
Wenn dich die Situation am Arbeitsplatz belastet, wenn dir die Zusammenarbeit mit einer Kollegin schwer ist, wenn dich die Begegnungen mit _____ strapazieren ... Gehst du mit?
Für wen gehst du mit?

Kurze Stille

Lied oder Liedruf „Im Kreuz ist Heil ...“ GL 296

Schriftband „3. Gefallen“, „7. Erniedrigt“ und „9. Gebrochen“ zum Kreuz legen

- 1 Wir hören aus dem Brief des Apostels Paulus an die Philipper: Er war Gott gleich, hielt aber nicht daran fest, wie Gott zu sein, sondern entäußerte sich und wurde wie ein Sklave und den Menschen gleich. Sein Leben, war das eines Menschen; er erniedrigte sich und war gehorsam bis zum Tod, bis zum Tod am Kreuz. (Phil 2,6-8)
- 2 Er wurde verachtet und von den Menschen gemieden ... Der Herr lud auf ihn die Schuld von uns allen ... Er wurde misshandelt und niedergedrückt, aber er tat seinen Mund nicht auf. (Jes 53,3a.6b.7)
- 3 Wenn dich die Last der Verantwortung zu Boden drückt. Wenn dir alles zu viel ist ... Gehst du mit?
Wenn du immer wieder in deine alten Fehler zurückfällst. Wenn

du deine Grenzen spürst ... Gehst du mit?
Wenn du gekränkt wirst ... Gehst du mit? Für wen gehst du mit?

Kurze Stille

Lied oder Liedruf „Im Kreuz ist Heil ...“ GL 296

Schriftband „5. Simon sein“ zum Kreuz legen

- 1 Wir hören aus dem Lukasevangelium: Als sie Jesus hinausführten, ergriffen sie einen Mann aus Zyrene namens Simon, der gerade vom Feld kam. Ihm luden sie das Kreuz auf, damit er es hinter Jesus hertrage. (Lk 23,26)
- 2 Wer zu mir gehören will, der verleugne sich selbst, der nehme täglich sein Kreuz auf sich und folge mir nach. (Lk 9,23)
- 3 Wenn du für Dienste angefragt wirst, die dir gar nicht liegen ... Wenn dir eine Anfrage total ungelegen kommt ... Gehst du mit?
Für wen gehst du mit?

Kurze Stille

Lied oder Liedruf „Im Kreuz ist Heil ...“ GL 296

Schriftband „6. Veronika-Dienst“ und „8. Weinende Frauen“ zum Kreuz legen

- 1 Wir hören aus dem Matthäusevangelium: Dann wird der König denen auf der rechten Seite sagen: ... Ich war nackt, und ihr habt mir Kleidung gegeben ... ich war im Gefängnis, und ihr seid zu mir gekommen ... Was ihr für einen meiner geringsten Brüder getan habt, das habt ihr für mich getan. Dann wird er sich auch an die auf der linken Seite wenden und zu ihnen sagen: ... ich war fremd und obdachlos, und ihr habt mich nicht aufgenommen ... (Mt 25,40c)
Darum haltet euch bereit! Denn der Menschensohn kommt zu einer Stunde, in der ihr es nicht erwartet. (Mt 24,44)
- 2 Ich hielt meinen Rücken denen hin, die mich schlugen, und denen, die mir den Bart ausrissen, meine Wangen. Mein Gesicht verbarg ich nicht vor Schmähungen und Speichel. Gott, der Herr,