

Lichtblicke

***"Wenn wir den Gott des Lebens überall sehen,
ist die Welt für uns voller Boten Gottes." J.K.***

Ich will mich bewusst an den Schönheiten der Natur freuen: an den Wolken, am Wind, an der Sonne, am Regen, an den Blumen, an Bäumen und Tieren - und Gott für seine Schöpfung loben

***"Eine Pflanze kann ohne Sonne nicht existieren.
So kann eine Menschenherz ohne Freude nicht sein und gedeihen." J.K.***

Heute tue ich etwas, was mir richtig Freude macht: Ich gönne mir eine kleine Auszeit, mache einen Spaziergang, höre Musik ...

***"Keine Wolke ist so schwarz, als dass sie nicht
für uns einen Silberrand hätte." J.K.***

Heute konzentriere ich mich nicht so sehr auf die Schatten, sondern auf das Licht. Ich achte bewusst auf die Zeichen der Liebe, mit denen Gott mir - auch und gerade - ins Dunkel entgegenkommt.

***"Wir müssen einander so gern haben, bergen,
dass wir auch die Grenzen tragen und ertragen." J.K.***

Heute will ich nicht kritisieren und nörgeln.
Stattdessen bemühe ich mich, die anderen groß zu sehen.

***"Wir sollten im Alltag hinter allem den lieben Gott sehen,
in unseren Freuden und Leiden. Gott ist kein Tyrann,
sondern ein liebender Vater, der uns wie seinen Augapfel liebt." J.K.***

Heute Abend halte ich eine "Tagesschau" und frage, wo Gott mir durch Menschen, Dinge oder Ereignisse etwas sagen wollte.