

# Hinweise zur Arbeitshilfe 2026

## Frau im Sturm – glaubensstark

In diesem Jahr geht es in der Schönstatt-Frauenbewegung um den Zentralwert: „Im Liebesbündnis mit Maria, der Frau im Sturm, dem Wind trauen.“

Um das Liebesbündnis im Alltag (er-)lebbar zu machen, beschäftigen wir uns mit den fünf Grundvollzügen, die der Bewegungsleiter der Schönstatt-Bewegung in Deutschland, P. Felix Geyer, wie folgt formuliert:

- Ich glaube an mein Persönliches Ideal.
- Ich glaube, dass ich wachsen kann.
- Ich glaube, Gott wirkt in meinem Leben
- Ich glaube, dass mein Beitrag zählt.
- Ich glaube an dein Charisma.



Es gibt eine Scheckkarte mit diesen fünf Sätzen in Goldschrift. Auf der Rückseite ist ein Ausschnitt des MTA-Bildes mit dem Wort „Liebesbündnis“.

Der Print-Version dieser Arbeitshilfe liegt eine Doppelkarte bei. Diese Karte kann durch die Gruppenstunden des Jahres begleiten – und/oder Thema einer ganzen Gruppenstunde sein. Sie greift die fünf Grundvollzüge auf und eignet sich zur Reflexion eines Tages, der letzten Wochen, des Lebens. Sie regt zu persönlicher Meditation an. Die jeweiligen Reflexionsfragen sind ein Baustein zum Abschluss der Gruppenstunde, die den jeweiligen Grundvollzug behandelt.

Scheckkarte und Doppelkarte sind zu beziehen unter:  
[bewegungsleiter@schoenstatt.de](mailto:bewegungsleiter@schoenstatt.de)  
oder

0261-921389-10

Die Einheiten sind zum Teil so umfangreich, dass man damit auch mehrere Treffen gestalten kann. Wählen Sie aus.