

*Das Gefühl von Ohnmacht und Leben im Krisenmodus macht uns mutlos und passiv. Doch wir haben jeden Augenblick neu die Wahl, uns für einen Blickwinkel zu entscheiden, der nicht das Negative sucht, sondern das Mutmachende, Aufbauende und Befeiende.*

*Wenn Frauen zusammenkommen und sich gegenseitig ermutigen, entsteht ein Kraftfeld, das Zuversicht freisetzt, das Leben aus vollem Herzen zu leben und Familie und Gesellschaft mit zu gestalten. Dazu will „Mein Feierabend“ beitragen.*

*Herzlich willkommen!*

**Anmeldung an**

Claudia Brehm

Im Vogelsang 25a

56179 Vallendar Tel.: 0261-679564

Mail: [brehm.claudia@online.de](mailto:brehm.claudia@online.de)

**oder**

Sekretariat

Schönstattbewegung Frauen

Berg Schönstatt 8

56179 Vallendar, Tel.: 0261/6506-2202

Foto: Alief Vinicius, unsplash.com

# Mein Feierabend

Begegnung

Inspiration

Ermutigung





# Mein Feierabend 2025

Begegnung.Inspiration.Ermutigung.

24. Januar: **Ein neues Jahr, ein neuer Horizont**  
mit Gelassenheit darauf zugehen

28. März: **Anrainer am gleichen Fluss**  
meine Geschwisterbeziehungen  
überdenken

30. Mai: **Du bist einzigartig**  
die Perle in dir

25. Juli: **Im Gehen Leichtigkeit erfahren**  
Abendwanderung mit Schöpfungs-  
impulsen (*Treffpunkt: Parkplatz Am  
Marienberg 1, Vallendar*)

26. September: **Resilienz entwickeln**  
auch in Krisen den Alltag geschmeidig leben

28. November: **Erst warten, dann starten**  
Schritte zu einem ruhigen Advent

Freitagabend: 19.00 Uhr - 22.00 Uhr  
Ort: Tagungszentrum Marienland  
Berg Schönstatt 8, 56179 Vallendar  
Kosten: 10,00 Euro

**Begegnung • Snack • Impuls • Gespräch • Kreative Verarbeitung**

