

*Im Wirbelsturm von Informationen aus unterschiedlichsten Medien, im Getriebensein von Termin zu Termin, in der Zerreißprobe zwischen Familie und Beruf braucht **frau** dringend immer wieder einen Platz zum Ausruhen, Auftanken, Sich-Sammeln und Neu-Ausrichten.*

***Mein Feierabend** lädt Frauen ein, den Kopf frei zu bekommen, sich wieder zu spüren, Freude am Frausein und Sosein zu finden, neue Perspektiven zu entdecken und mit anderen Frauen zu teilen.*

Anmeldung an

Claudia Brehm, Im Vogelsang 25a,
56179 Vallendar Tel.: 0261-679564,
Mail: brehm.claudia@online.de

oder

Schönstattbewegung Frauen und
Mütter, Berg Schönstatt 8,
56179 Vallendar, Tel.: 0261/6506-2202

Foto: BibBornem, pixabay.com



Mein Feierabend

Entspannung.Inspiration.Ermutigung.



Mein Feierabend

Entspannung.Inspiration.Ermutigung.

25.1.2019 **Geschwister sind Anrainer am gleichen Fluss**

Konfliktpotential aufdecken
und befrieden

22.3.2019 **Nichts und niemand muss perfekt sein**

Liebe und Nachsicht
in mein Leben holen

24.5.2019 **Keine Angst vor Ehestreit**

Beziehungsfallen angehen
und hinter sich lassen

27.9.2019 **Tränen in Perlen verwandeln**

Der Trauer über unterschiedlichste Verluste
im Alltag Raum geben

29.11.2019 **Leichtigkeit und Vorfreude leben**

Dem leisen Advent eine Chance geben

Freitagabend: 19.00 Uhr - 22.00 Uhr

Ort: Bildungsstätte Marienland

Berg Schönstatt 8, 56179 Vallendar

Kosten: 7,00 Euro

Entspannung • Snack • Impuls • Gespräch • Meditation • Kreative Verarbeitung