Im Wirbelsturm von Informationen aus unterschiedlichsten Medien, in der Belastung durch Corona, in der Zerreißprobe zwischen Familie und Beruf braucht ***frau*** *dringend immer wieder einen Platz zur Begegnung, zum Ausruhen, Auftanken, Sich-Sammeln und Neu-Ausrichten.*

Mein Feierabend *lädt Frauen ein, den Kopf frei zu bekommen, sich wieder zu spüren, Freude am Frausein und Sosein zu finden, neue Perspektiven zu entdecken und mit anderen Frauen zu teilen.*

Anmeldung an
Claudia Brehm, Im Vogelsang 25a,
56179 Vallendar Tel.: 0261-679564,
Mail: brehm.claudia@online.de

oder
Schönstattbewegung Frauen und
Mütter, Berg Schönstatt 8,
56179 Vallendar, Tel.: 0261/6506-2202

Foto: pixabay.com

Mein Feierabend

Begegnung.Inspiration.Ermutigung.

Mein Feierabend 2021

Begegnung.Inspiration.Ermutigung.

28. Mai: **Freie Bahn der Leichtigkeit**
Dem Frühling und Sommer in mir Raum geben

25. Juni: **Die Kraft der Sprache entdecken und nutzen**
Statt Sprach- und Verständnisbarrieren ein Klima der Klarheit, Wertschätzung und Lebendigkeit schaffen

30. Juli: **Nicht ärgern, sondern ändern**
Unerträgliche Situationen und mein Einfluss, ihnen zu begegnen (Ort: Haus der Familie, Höhrer Straße 115, 56179 Vallendar)

27. August: **Vorsicht Schieflage**
Im Geben und Nehmen meine innere Balance finden

24. September: **Mut-Anfall statt Wut-Anfall**
Von der Kraft in mir und meiner Entscheidung, sie einzusetzen

Freitagabend: 19.00 Uhr - 22.00 Uhr
Ort: Seminarzentrum Marienland
Berg Schönstatt 8, 56179 Vallendar
Kosten: 7,00 Euro

Begegnung • Snack • Impuls • Gespräch • Meditation • Kreative Verarbeitung