



Mein Feierabend

Begegnung. Inspiration. Ermutigung.



Mein Feierabend ²⁰²²

Begegnung.Inspiration.Ermutigung.

21. Januar: **Trau dich und spring!**
Vom Mut zur Entscheidung

18. März **Hör auf deine Stimme!**
Vom Ja-Sagen und Nein-Sagen

20. Mai **Lebe!**
Vom tiefen Sinn der Wechseljahre
(mit einer Gynäkologin)

29. Juli **Entspanne!**

Vom Kurzurlaub mitten im Alltag

30. September **Öffne dich, lausche, bete!**

Vom Leben und Schweigen mit Gott

25. November **Raste!**

Vom Zur-Ruhe-Kommen in stressigen Zeiten

Freitagabend: 19.00 Uhr - 22.00 Uhr

Ort: Tagungszentrum Marienland

Berg Schönstatt 8, 56179 Vallendar

Kosten: 8,00 Euro

Begegnung • Snack • Impuls • Gespräch • Meditation • Kreative Verarbeitung



*Im Wirbelsturm von Informationen aus unterschiedlichsten Medien, in der Belastung durch Corona, in der Zerreißprobe zwischen Familie und Beruf braucht **frau** dringend immer wieder einen Platz zur Begegnung, zum Ausruhen, Auftanken, Sich-Sammeln und Neu-Ausrichten.*

***Mein Feierabend** lädt Frauen ein, den Kopf frei zu bekommen, sich wieder zu spüren, Freude am Frausein und Sosein zu finden, neue Perspektiven zu entdecken und mit anderen Frauen zu teilen.*

Anmeldung an

Claudia Brehm, Im Vogelsang 25a,
56179 Vallendar Tel.: 0261-679564,
Mail: brehm.claudia@online.de

oder

Schönstattbewegung Frauen und
Mütter, Berg Schönstatt 8,
56179 Vallendar, Tel.: 0261/6506-2202