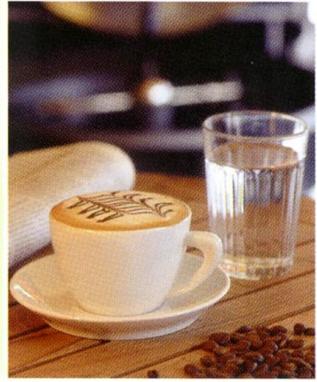


Moment mal



Mach doch mal Pause!
Nimm dir ein paar Minuten für dich.
Jetzt. Und jeden Tag.

Lehn dich zurück und komm an -
an in dir selbst und in dem, der bei dir ist,
der in dir wohnt, der dich umgibt: Gott.

Gönne sie dir einfach,
diese winzige Auszeit im Tagesstress.
Diese Begegnung mit ihm, die dich heimholt.
Und die dich spüren lässt, was wirklich zählt.

Nimm dir ein paar Minuten -
Zeit für dich, Zeit für ihn.
Und nähre deine Seele mit den Worten,
die er dir - jetzt - neu zusprechen will:

*„Weil du in meinen Augen kostbar und
wertvoll bist und weil ich dich liebe ...“*

Jes 43,4

