**F**ür Frauen, die auf der Suche nach mehr sind:
nach mehr Lebenslust und Lebensqualität,
nach einem bewussteren Leben und Erleben –
ohne viel Aufwand, mitten im normalen Alltag

# Lebenslust fördert




Angstfrei leben

An sein kreatives Potenzial glauben

Wertschätzend kommunizieren

Konflikte lösen können

**Veranstalter**

Schönstatt-Frauenbewegung
www.liebfrauenhoehe.de

**Veranstaltungsort**

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe
72108 Rottenburg-Ergenzingen, 07457/72-300

**Info und Anmeldung**

Schw. M. Anika Lämmle
Liebfrauenhöhe, 07457/6973852
projektbuero@liebfrauenhoehe.de
Birgit Baumann, Heidenheim
07321/949703, bdbaumann@web.de

**Kosten**

Mittagessen, Kaffee, Teilnahmebeitrag: 37 €

# Mehr Lebenslust




# Die Lust am Leben

**und das Glück gibt es nicht**
**auf den Trampelpfaden des Lebens,**
**sie stellen sich eher beiläufig ein.**
**Manfred Lütz**



## Termine/Themen 2021

20. Februar

**Aus der Angst zum Zukunftsoptimismus**

... über die Kunst, im Hier und Jetzt zu leben und den Blick nach vorne zu richten

„Mut bedeutet nicht, keine Angst zu haben, sondern es ist die Entscheidung, dass etwas anderes wichtiger ist als die Angst.“ A. Red Moon

10. April

**„Ich bin nicht kreativ!“ – Oder doch?**

... über die Kunst, kreative Potenziale zu entdecken und zuzulassen

„Kreatives Feuer ist das Krematorium für trübe Gedanken.“ Helga Schäferling

## Termine/Themen 2021

3. Juli

**Du darfst sein, wie du bist**

… über die Kunst, der wertschätzenden Kommunikation

„Eine wärmende Sprache schafft Heimat und öffnet die Menschen.“ Anselm Grün

6. November

**Vom schlechten Drama zum guten Klima**

… über die Kunst, energiesparender zu streiten

„Es gibt einen Ort, jenseits von richtig und falsch. Dort begegnen wir uns.“ Rumi

## Zeitrahmen/Elemente

9.30 bis 18 Uhr

Impulse zum Thema
Austausch
Alternatives
- Muse mit Musik
- Schmökern im Buchladen
- Singen
- Kreatives
- Gespräche
- Bewegung
- ...

# Kaffee Lebenslust

Meditation

