

Für Frauen, die auf der Suche nach mehr sind:
nach mehr Lebenslust und Lebensqualität,
nach einem bewussteren Leben und Erleben –
ohne viel Aufwand, mitten im normalen Alltag

Lebenslust fördert

Angstfrei leben

An sein kreatives
Potenzial glauben

Das Leben mit
Humor nehmen

Balance
finden

Veranstalter

Schönstatt-Frauenbewegung
www.liebfrauenhoehe.de

Veranstaltungsort

Schönstatt-Zentrum Liebfrauenhöhe
72108 Rottenburg-Ergenzingen, 07457/72-300

Info und Anmeldung

Schw. M. Anika Lämmle
Liebfrauenhöhe, 07457/6973852
projektbuero@liebfrauenhoehe.de
Birgit Baumann, Heidenheim
07321/949703, bdbaumann@web.de

Kosten

Mittagessen, Kaffee, Teilnahmebeitrag: 37 €

Mehr Lebenslust



Die Lust am Leben

und das Glück gibt es nicht
auf den Trampelpfaden des Lebens,
sie stellen sich eher beiläufig ein.

Manfred Lütz



Termine/Themen 2022

5. Februar

Aus der Angst zum Zukunftsoptimismus

... über die Kunst, im Hier und Jetzt zu leben
und den Blick nach vorne zu richten

„Mut bedeutet nicht, keine Angst zu haben,
sondern es ist die Entscheidung, dass etwas
anderes wichtiger ist als die Angst.“ A. Red Moon

23. April

„Ich bin nicht kreativ!“ – Oder doch?

... über die Kunst, kreative Potenziale zu entdecken
und zuzulassen

„Kreatives Feuer ist das Krematorium für trübe
Gedanken.“ Helga Schäferling

Termine/Themen 2022

9. Juli

Nimm's mit Humor - meine Konfliktbewältigungs- strategie

... über die Kunst, mit „Vögeln“ und „Fimmeln“ klarzu-
kommen – mit den eigenen und mit denen der anderen

„Humor ist die Fähigkeit, sich selbst und das, worüber
man redet, probeweise in Frage zu stellen.“ Manfred Lütz

5. November

„Und“ statt „Entweder oder“

... über die Kunst, meinen Alltag in Balance zu halten

„Vielleicht ist dasjenige Leben das erfüllteste und voll-
kommenste, das sich im Wechsel der größtmöglichen
Gegensätze bewegt.“ Paul Bertololy

Zeitraahmen/Elemente

9.30 bis 18 Uhr

Impulse zum Thema

Austausch

Alternatives

Muse mit Musik

Schmökern im Buchladen

Singen

Kreatives

Gespräche

Bewegung

...

Kaffee Lebenslust

Meditation

